



「親子でおでかけ北海道 野あそびブック」より

尻すべり ジェットコースターみたい

坂さえあればのしめるよ。滑る前に、坂の下に危ないものがないか、チェックを忘れずに。

体を震かせ、足を少し上げて滑るのがコツ。

米の空き袋(10kg入り)を数くと、さらによく滑る。

ヒモを付ける。

中にダンボールなどを入れてもよい。

坂の下にこんなものがあると危ない。注意しよう。

大きな段差 大きな木 トゲがある木 岩や樺木(雪に隠れていることもある) 車や人が通る道 池や水たまり、氷