



あいさつ

何でもバスケット

いつものゲームでスタート

みんなに何きこうかな？

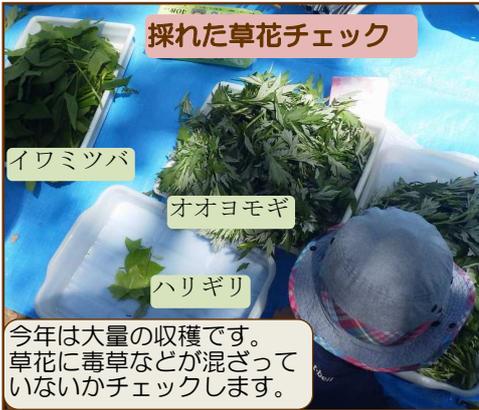
はじめに日程や注意事項を確認



草花さがし

ヨモギだらけだ！

ヨモギとタンポポを中心にさがしました。



採れた草花チェック

イワミツバ

オオヨモギ

ハリギリ

今年は大量の収穫です。草花に毒草などが混ざっていないかチェックします。



草花クッキング♪

まずはきれいに洗って



茹でたヨモギを潰して



ごはんに入れて。



お団子に形を作ります。



炭火で焼きます！

タンポポとイワミツバは、天ぷらに。

炭火は、中学生、高校生、パパさんボランティアが頑張りました。



いただきます♪

お団子は3種類のタレで。

楽しかった～♪

スタッフについて

- ・動植物に詳しいスタッフが毎回指導に当たります。
- ・中学生～高校生が、ボランティアスタッフとして参加しています。中学生以上のボランティア希望の方は、問い合わせください。
- ・小4以上の参加者は、こどもスタッフとして登録もできます。

「親子でおでかけ北海道 野あそびブック」より

トリカブトの仲間

トリカブトの仲間



〈あらゆる部位に毒のある植物〉

猛毒で知られる植物。エゾトリカブト、オクトリカブトなど数種類がある。

山地の森林内や湿った草地に生え、1～2mになる。茎は斜めに生え、8～9月に青や紫の花を咲かせる。花は帽子のような独特の形。

根、茎、葉、花すべてに毒がある。数年に一度、山菜のニンソウやヨモギとまちがって食べ、死亡する事故も起きている。

ヨモギには葉に毛が生えているがトリカブトには毛がないこと、ニンソウとは葉の切れ込み方がちがうことなどで見分けられる。特に、トリカブトの特徴を覚えて十分に注意すること。

アイヌの人たちはクマ狩りの矢じりに、トリカブトの根から取った毒を塗ったという。

草花を食べるときは、毒草に注意しましょう！