



親子自然ウォッチング 2012  
**わんぱく遊び隊通信**

No.111 2012年9月17日 発行

川でおようごう！

2012年8月18日(土曜日)、19日(日曜日) はれ 豊平川  
豊平川で、浮いたり泳いだりしました 暑い日だったけど、川に入っ  
たら寒くなるくらいでした。全身で川を体験する一日でした！

さけ科学館前に集合！



はじまる  
よ！

じゅんぶうんどう



川あそびは、準備運動が大切！  
足首はよくまわしてね。

ライフジャケットをつける



豊平川についたら、まずはラ  
イフジャケットをつけて、大人  
にチェックしてもらいます！

川をあるく練習

石ゴロゴロの川を歩くのはけっ  
こう大変！ ゆっくりあるきます。



安全な川あそ  
びのために！



川の考えられる危険、危険な場所  
などを教えてもらいました。



よし！  
じょうずだよ

川にうく練習



からだの力を  
ぬいてね

きもちいい～



休憩時間

ココアを飲ん  
でひとやすみ



水たまり温泉？



水たまり、  
あったか～い

ライフジャケットを付けていれば、必ずうくことを体験！万  
が一のときにあわてないように体験しておくことが大切で  
す。川にういて流されるのは楽しい！！



およぐの  
上手でしょ！

後半は、おおきな淵で思いっきりあそびま  
した、足が届かないところもあるよ！



ボートにも  
のったよ。



**みんなの声**

- ぶかぶか浮かんでいるのがおもしろかった。
- 冷たかったけど、とても楽しかった。
- もう少し急流で流れてみたいです。
- 足がつかないくらい深いところもあると新しい発  
見もありました。

**ライフジャケットについて** 今回は、全員ライフジャケットをつけて活動しました。ラ  
イフジャケットをつけていると必ず浮くことを体験できたでしょうか？基本的に、  
川や海で遊ぶときは、ライフジャケットをつけておくことが安心です。ただ、せっかく  
ライフジャケットを付けていても、安全な浮き方を体験していないと役に立たない  
場合もあります。最近では、ホームセンターや釣具屋さんでも手頃な値段で売ってい  
ます。自分のサイズのものを手に入れ、安全な場所で浮く体験をしておくことが良  
いですよ。浮く体験自体がとても楽しいので良い遊びにもなります。 おひょう

発行・お問合せ 自然ウォッチングセンター

〒062-0922 札幌市豊平区中の島2条3丁目6-9カサデューク中の島 52-102号 Tel: 011-823-2850 Fax: 011-823-2851  
E-mail: wanpakuasobitai@tea.ocn.ne.jp URL: http://homepage2.nifty.com/watching/